

# TERRE & MER DU FRIOUL

Une journée pour découvrir les îles du Frioul par la mer et la terre. Aborder les îles de Pomègues et de Ratonneau, ses richesses naturelles et son histoire de façon totalement originale et authentique. Une navigation qui concilie ambiance maritime et balade dans les calanques.

## Dates

- Un dimanche par mois d'avril à novembre,
- Ou autres jours à la demande des groupes constitués,

## Durée

- **6h00 de 10h00/16h00**
- Arriver 10 minutes avant l'appareillage,

## Accès

- Embarquement au quai du bassin du Mucem (J4),
- Si besoin, me contacter pour localisation finale du bateau à quai,
- Parking souterrain du Mucem ou à proximité: Joliette, Mairie, Vieux-Port,
- Accès Bus 83 arrêt Mucem ou Vélib,

## Prestations

- Paiement : espèces, CB, chèques vacances, virement,
- Capacité de 13 personnes,

Cette journée est accessible à tous les publics et particulièrement à ceux qui ont envie de découvrir le Frioul à pieds. Prévoir panier pique-nique, maillot de bain, protections solaires et un coupe-vent. A bord de La Flâneuse, il y a toujours de l'eau à boire, des gilets pour les enfants, et des belles photos souvenir à faire.

## ACCOMPAGNEMENT

Le Capitaine vous proposent une rencontre avec les îles du Frioul, ses calanques, ses fortifications et l'Hôpital Caroline. Grandes et petites histoires du Frioul, qu'elles soient maritimes ou terrestres, elles vous donneront à voir la richesse, la beauté et l'authenticité de ses îles.

## Programme

Comme les marins qui sillonnaient la méditerranée, vous aborderez l'archipel du Frioul à bord d'une authentique tartane malonnière de Marseille. Après un temps de navigation à la voile, vous accosterez au port du Frioul pour une pause déjeuner. Vous pourrez partir en balade sur les sentiers pour découvrir le patrimoine naturel du Frioul, vous baignez dans une calanque et/ou visiter l'hôpital Caroline\*.

Le retour vers le continent avec une vue imprenable sur le littoral de Marseille se fera à bord de La Flâneuse.

10h00 à 12h00 : navigation à la voile vers le Frioul,

12h00 à 15h00 : pause au port du Frioul : possibilité de pique-niquer à bord ou aux restaurants du port et partez en balade à terre à destination des différents points de vue et sites naturels,

15h00 à 16h00 : Navigation de retour au port d'attache.

(Variation possible avec embarquement et débarquement au Frioul pour les groupes).

**Point Fort**  
La pause à terre  
Voile et Rando



*La Flâneuse*  
Voiles Traditionnelles Marseille 

**TARIFS**  
58€/adulte  
42€/enf <14 ans

## INFORMATION & RÉSERVATION

Contactez le chef de bord au 06 737 734 42 ou par courriel à [contact@laflaneuse.fr](mailto:contact@laflaneuse.fr)

Réservation en ligne sur le site internet : [www.laflaneuse.fr](http://www.laflaneuse.fr)